

SM-general fylld av känslor: ”Vem har sagt att det ska vara lätt”

Han gjorde sig känd som brottnings Gossen Ruda, skrev en bok om sina upplevelser och nu ska han i helgen få sin älskade idrott att leva upp igen i Malmö.

– Det går i brottningen som i livet, lite upp och ner. Men SM ska bli riktigt häftigt, säger Limhamnsprofilen Jörgen Olsson.



Richard Åkesson



Den tidigare brottaren Jörgen Olsson jobbar som konsulent i Limhamns brottarklubb.

Bild: Peter Frennesson

Han har haft ett brokigt idrottsliv. Som när han hastigt lämnade OS-byn i Barcelona 1992 sedan han förlorat sin första match, eller som när han kastade brottartrikån i soptunnan efter en förlust vid VM i Globen 1993.

Jag var annorlunda, lite av en nörd.

Idrotten kan vara tuff, innehålla stora känslor, det fick han lära sig tidigt. Jörgen Olsson hade sina motgångar även om han kan titulera sig Europamästare.

– Jag var annorlunda, lite av en nörd. Jag var aldrig någon som var med ute och festade utan studerade mina förebilder istället.

Men brottas var det han ville, hur ont det än kunde göra i själen.

– Det är på grund av segrarna man håller på. Det finns ju inget bättre än att vinna, säger han ärligt.



Jörgen Olsson firar sitt silver i VM i Bulgarien med ett dopp i havet. Bild: BILDBYRÅN

Nu är han själv förebilden för många förhoppningsfulla ungdomar.

Men det har tagit tid att bli bekväm i rollen. Han jobbar som konsulent i Limhamns brottarklubb och under de sex år som Jörgen Olsson funnits i Limhamn har klubben fördubblat sitt medlemsantal. Det finns fyrahundra brottare i tretton träningsgrupper och den 50-årsjubilerande klubben kan för tillfället inte ta emot fler.

– Det är hans förtjänst, säger ordföranden Gert-Ove Andersson och pekar på SM-generalen.

Vi är ingen elitklubb, men vi gör allt vi kan för de brottare vi har i klubben.

Ordföranden som tittar förbi klubblokalen i Limhamns sporthall några dagar före SM-tävlingarna för att hjälpa till i förberedelserna. Jörgen Olsson bubblar av entusiasm inför hans ledarkarriärs största utmaning – svenska mästerskapet i hemmahallen.

– Vi är ingen elitklubb, men vi gör allt vi kan för de brottare vi har i klubben. Vi har både elit och bredd, ytterligheterna har nytta av varandra.



***Jörgen Olsson tillsammans med Gert-Ove Andersson, ordförande i Limhamns brottarklubb.
Bild: Peter Frennesson***

Tillsammans med framför allt tränarkollegan Magnus Freij har Jörgen Olsson en oerhörd kunskapsbank i brottning.

Och i dag är den tidigare mästaren inte rädd för att blotta sina svaga sidor. Han bär med sig en stor erfarenhet in i idrottsvardagen, inte bara medaljer utan även motgångar.

Jag coachade en 15-åring som var oerhört frustrerad. Då kan jag gå in och berätta hur jag kände det. Allt är inte bara skit.

Senast han var iväg på tävling med ungdomarna kände han igen sig själv och alla de funderingar han själv hade.

– Jag coachade en 15-åring som var oerhört frustrerad. Då kan jag gå in och berätta hur jag kände det. Allt är inte bara skit. Men tävlingsidrott är också antingen svart eller vitt, vinna eller förlora. Det finns ingen gråzon.



Jörgen Olsson jublar med sin guldmedalj i EM 1993. Bild: BILDBYRÅN

– Eftersom jag själv varit i yttersta toppen och även längst nere i botten, kan jag förmedla känslor. Jag vet precis hur killarna tänker och försöker förklara det. Då tittar dom på mig precis som om de ser ett spöke.

”Det du är ute efter är att domaren ska ta dig i näven och lyfta armen som segrare”

Jörgen Olsson utvecklar:

– Det är ju långt ifrån alltid som det är roligt att åka på en tävling, inte ens ställa upp på SM. Men du vet innerst inne, att det du är ute efter är att domaren ska ta dig i näven och lyfta armen som segrare. Det är det alla vill. Att ta sig dit är tufft. Det är många tankar. Men det är de stunderna av seger som man söker.



Jörgen Olsson är minst sagt besviken efter förlusten i OS 1992.

Vägen till framgång är inte alltid den lättaste, det har inte minst Jörgen Olsson fått erfara.

– Det är panik. Det är ångest, idrott är nästan alltid förknippad med en viss typ av ångest. Och det är inte fel att tänka på det sättet heller. Det är ju inte så att man inte tycker om sin idrott. Det är klart att man älskar att brottas.

Och tävla är ju det som idrotten slutligen går ut på när all träningsgrund är lagd. Det är medaljen som hägrar.

– När jag var liten grabb kom ledaren fram och sa: Det är tävling på lördag. Jag hämtar dig klockan sju. Det var inget val. I dag går ungarna själv in och väljer tävling och skriver upp sig på anmälningslistan. Nu har vi kommit långt hur vi ska arbeta inom vår idrott. Vi har femton grabbar och tjejer som är ute och tävlar. De vill göra det av egen fri vilja, och de älskar det.

FAKTA

Jörgen Olsson

Ålder: 51

Bor. Lägenhet i Slottsstaden i Malmö

Familj: Fru Lilja och tre döttrar, Linn (23), Ida (20) och Liv (9).

Bakgrund: Har varit involverad inom brottningsporten sedan mitten av 1970-talet. VM-silver 1991(100 kg) och EM-guld 1993 (90 kg). Sammanlagt fyra SM-guld på seniorsidan. Har deltagit i fem EM, tre VM och ett olympiskt spe (1992)!. Under sina mest framgångsrika år tävlade han för Limhamns BK.

2014 anställdes han som konsulent i Limhamn efter det att han efter sin aktiva karriär jobbat som idrottslärare och fritidsledare på Sofileundsskolan och Värner Rydénsskolan i Malmö.

2019 gav han ut en uppmärksammad självbiografi – Gossen Ruda, Brottaren som försvann - och sitt innehållsrika idrottsliv.

Hans egna erfarenheter av att inte fått tillräckligt stöttning vid sidan om mattan, försöker han överföra i sitt eget ledarskap idag.

Jag har inga problem att säga till en tolvåring att jag grät som ett litet barn när jag förlorade när jag var 22 år gammal.

– Jag gör allt för att hjälpa mina ungdomar framåt. De tidigare tränargenerationerna pekade med hela näven. Det förenklade resonemanget finns inte längre. Ledarna vågade inte blotta sig. De skulle vara stora och starka. Jag har inga problem att säga till en tolvåring att jag grät som ett litet barn när jag förlorade när jag var 22 år gammal. Det vågade ingen ledare säga i mina ungdomsår. Va fan piper du om, fick man höra. Lite av de här grejerna att visa känslor försöker jag förmedla idag.



Jörgen Olsson i brottarlokalerna i Limhamn. Bild: Peter Frennesson

Han når för det mesta fram med sitt budskap och Jörgen Olsson vill tillsammans med klubbens ordförande Gert-Ove Andersson och de övriga i SM-organisationen göra allt för att de 140 aktiva från 42 klubbar som kommer till sporthallen i Limhamn ska få en så fin upplevelse man bara kan.

– Vi ledare har i ett år planerat och pratat. Vi vill lyfta fram brottarna framför allt och ge dem en härlig inramning. De ska komma in i hallen och få känslan, att här vill jag vinna, här vill jag bli svensk mästare. Det får inte bara vara att man kastar ut mattorna och brottarna får känslan att de ska gå in och endast göra sitt jobb. Sedan åker de hem igen. Vi vill göra något alla vill minnas. En gryta, det intima som ett brottningsarrangemang ska vara.

FAKTA

Gossen Ruda

Gossen Ruda är en fiktiv person i den satiriska tidskriften Grönköpings Veckoblad. Uttrycket "Gossen Ruda" har i svenska språket blivit synonymt med en vanligen yngre och okonventionell mansperson, ett oroselement som inte riktigt håller sig inom ramarna och som ofta ställer till med bråk.

Därför valde ledarentusiasterna Limhamn istället för Baltiska hallen, där SM avgjordes 2015 med Sparta som arrangör.

– Kommunen ville ha Baltiskan. det hade varit enklare. Vi ville det inte, och vi stod på oss. Vem har sagt att det ska vara lätt, säger Jörgen Olsson.

Så har det väl alltid varit för "Gossen Ruda" - brottaren som är tillbaka med full kraft.

FAKTA

SM i Limhamn

SM avgörs i Limhamns sporthall lördag-söndag. 140 anmälda brottare från 42 klubbar, det största antalet de senaste tio åren. Senast SM arrangerades i Malmö var 2015, då av Sparta i Baltiska hallen.

Största Malmöhoppet: Alexander Bica, Malmö Tigers, SM-silver förra året i 63 kg. Svensk mästare för två år sedan.

Bästa hemmachansen: Johan Otterström är det främsta hoppet bland fem hemmabrottare. Fristilsexpert som gör en satsning 60 kg igen inför SM. Med en riktigt bra dag kan han bli bland de tre bästa. 30 år och tränare i klubben sedan han var 14 år gammal.

Tre SM-profiler: Alex Kessidis, AIK (VM-silver vid VM 2019 i Kazakstan i 77 kiloklassen); Jenny Fransson, Gällivare (OS-brons, VM-guld och EM-guld i klasserna 68 kg och 72 kg. VM-silver förra året); Henna Johansson, Gällivare (OS-brons och EM-guld. Brons i 62 kg vid VM förra året).